

ラベンダーで素敵な 暮らし始めませんか？

ラベンダーは、ハーブと言えばラベンダーを思い描く人も
いるほど、よく知られているシソ科の常緑低木です。

原産地は地中海沿岸地方で、比較的夏も涼しく、乾燥した
ところが好きな植物です。だから高温多湿な日本本州以南の
夏は、ラベンダーにとってはあまりありがたないわけです。

これまでも園芸店などで苗を買って栽培してみたけれど、
枯らしてしまったという人もあると思います。

ハーブの使い方は多種多様。入浴剤や芳香剤、ハーブ枕などの
リラクゼーショングッズ、香りや色をアクセントに効かせた
お菓子や飲み物等々、幅広く生活に
取り入れてみませんか？



あぶくま洞「滝根御殿」

あぶくま洞内のメインスポット「滝根御殿」は、
天井までの高さが約30mを誇る洞内最大の
洞穴で、国内でも貴重な鍾乳石をはじめ様々
な鍾乳石が光の演出も加わって、さらに幻想
的な空間を魅せてくれます。



入水鍾乳洞

国の天然記念物に指定されている入水鍾乳
洞は、本格的なケイビングの醍醐味が味わえ
る鍾乳洞です。水温10℃の冷たい水に膝ま
で浸かり、懐中電灯やろうそくの灯りを頼りに
探検します。



星の村天文台

東北で最大規模の口径650ミリの反射式天
体望遠鏡で昼は太陽の黒点やプロミネンス
等の観測。夜は季節ごとの天体観測を体験
できます。

◆お問い合わせ◆

あぶくま洞管理事務所 Tel.0247-78-2125

URL : <http://abukumado.com>

E-mail : info@abukumado.com

LA VENDER

ラベンダーのある
暮らし…。



あぶくま洞ラベンダー園

ラベンダーを毎日の生活に取り入れて楽しいスローライフ。

育てる



花
草丈…30~70cm
草姿…こんもり茂る。
開花…5~6月

化学肥料
苦土石灰各茶さじ1杯



とっても柔軟な
ハーブなんだね!



ハーブティー

利用する



房

クッキー生地にラベンダーのドライハーブを練りこんで焼く。パン生地に練りこんで焼いてもよい。



作る



くつろぐ

