ACCESS
アクセスマップ MAP

交通のご案内

●東北新幹線→磐越東線 利用の場合
東京駅から郡山駅まで約1時間20分
郡山駅から停車駅=菅谷・神俣まで40分

●東北自動車道→磐越自動車道 利用の場合
浦和I.Cから郡山J.C.Tまで2時間40分
郡山J.C.Tから船引三春I.Cまで20分、
小野I.Cまで30分

●常磐線→磐越東線 利用の場合
上野駅からいわき駅まで約2時間15分
いわき駅から停車駅=神俣・菅谷まで50分

●常磐自動車道→磐越自動車道 利用の場合
三郷I.Cからいわき J.C.Tまで2時間
いわきJ.C.Tから小野I.Cまで40分

○磐越自動車道 小野ICより約15分、田村スマートICより 約15分
○磐越東線 神俣駅よりタクシーで 約5分

<タクシーのご案内> 羽場タクシー TEL0247-78-3167
小野町観光タクシー TEL0247-72-2340

◆お問い合わせ◆
あぶくま洞管理事務所 TEL0247-78-2125(代)
〒963-3601 福島県田村市滝根町菅谷字東釜山1
ホームページアドレス
URL:https://abukumado.com
E-mail:info@abukumado.com

●おみやげ・物産

田村市の特産品がいっぱい!

山ぶどうシリーズ
地元滝根町産山ぶどうを使用したワインや山ぶどう液、ジャムの他、あぶくま洞の中で貯蔵したワインも販売しております。

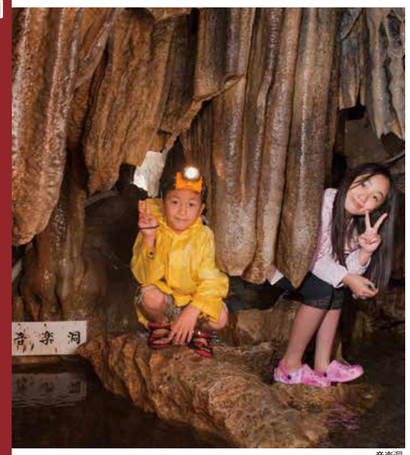
天然水シリーズ
阿武隈高原のカルスト台地が育んだ口当たりまろやかな「あぶくまの天然水」とその水から生まれた化粧水とコーヒーです。

えごまシリーズ
田村市産のえごまを使用した商品も多数取り扱っております。食べると10年長生きできるといわれ、田村市ではえごまを「じゅうねん」と呼んでいます。

その他、多数お土産品や工芸品を取り揃えております。
<お問い合わせ>レストハウス釜山売店 TEL 0247-61-5157

●入水鍾乳洞

天然記念物 入水鍾乳洞は本格的なケイビングで探検気分が楽しめます!


音楽洞

一休洞

五重ノ塔

国の天然記念物に指定されている入水鍾乳洞は、本格的なケイビングの醍醐味が味わえる鍾乳洞。全長900メートルの狭い洞内は、入口から最奥部まで、B、Cの3コースに分かれています。Bコースから奥はほとんど手が加えらえていないため、水温10度の冷たい水に膝まで浸かり、懐中電灯やろうそくの灯りを頼りに、鍾乳石の隙間をくぐったり、よつんばいになりながら進みます。(Cコースは案内人が必要ですので、お電話にてご予約下さい。<Tel.0247-78-3393>入洞券販売所でろうそく、合羽、サンダルなどがレンタルできます。)

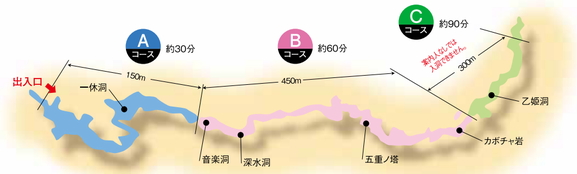
深水洞

カボチャ岩(Bコース終点)

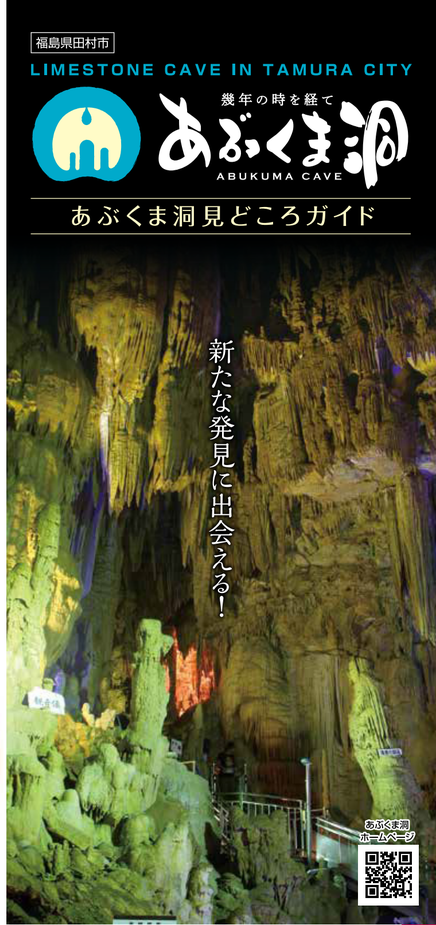
入水鍾乳洞 IRIMIZU CAVE
冒険心をくすぐる地底空間。ここはまさにアドベンチャー・ワールド。

詳しくはこちら

DATA
営 8:30~17:00(3/1~10/31)
8:30~16:30(11/1~2/28)
休 年中無休
P 80台(無料) ※バス駐車可
問 入水鍾乳洞管理事務所
TEL0247-78-3393(代)



福島県田村市
LIMESTONE CAVE IN TAMURA CITY
幾年の時を経て
あぶくま洞
ABUKUMA CAVE
あぶくま洞見どころガイド



あぶくま洞ホームページ

鍾乳洞は一滴の地下水が織り成す大自然のアート。

あぶくま洞は、悠久の歳月をかけて創られた大自然の造形美。全長約600mの洞内は、天井から大きく下がる鍾乳石や床下からタケノコのように堆積してできる石筍(せきじゅん)など千変万化の神秘の世界が続いています。したたり落ちる地下水が自らの溶食作用によって創りあげる様々な造形美にはそれぞれに名前が付けられ、訪れる人を魅了します。三層に分かれる洞内で最大のホール「滝根御殿」では、クリスタルカーテンやボックスワーク、シールド、洞穴サンゴなど、ここでしか見ることのできない貴重な鍾乳石を間近に鑑賞することができます。また、竜宮殿や月の世界、樹氷、クリスマスツリー、石化の樹林など、見る人を感動させてやまない大自然の神秘が続いています。

クリスマスツリー

●●●● 探検コース

オリオンちゃん

お子様、カップルに大人気!!

別途料金200円
(小学生以上)

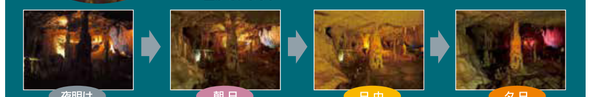
このコースは、狭いところではかがんだり、丸太の橋を渡ったりと、スリル満点の冒険気分を味わえます。見どころは透明度の高い水中に照明が施され年間平均水温が10度の洗心の池、水鏡のある地底の精霊など自然がつくりあげた神秘の世界を探勝してください。

洗心の池

※水には入りません。

月の世界
鍾乳洞初の調光システム

あぶくま洞の最後を飾るのが主な鍾乳石をすべて観察できる月の世界です。ここでは色が自然に移り変わる調光システムで、暗闇から朝日が昇り、夕日となって沈むまでを演出。幻想の世界のラストシーンをいっそう美しく盛り上げています。



あぶくま洞 ABUKUMA CAVE

DATA
営 8:30~17:00(3月上旬~11月下旬)
8:30~16:30(11月下旬~3月上旬)
所要時間約40分
休 年中無休
P バス30台、乗用車700台(無料)
問 あぶくま洞管理事務所
TEL0247-78-2125(代)
FAX0247-78-2127

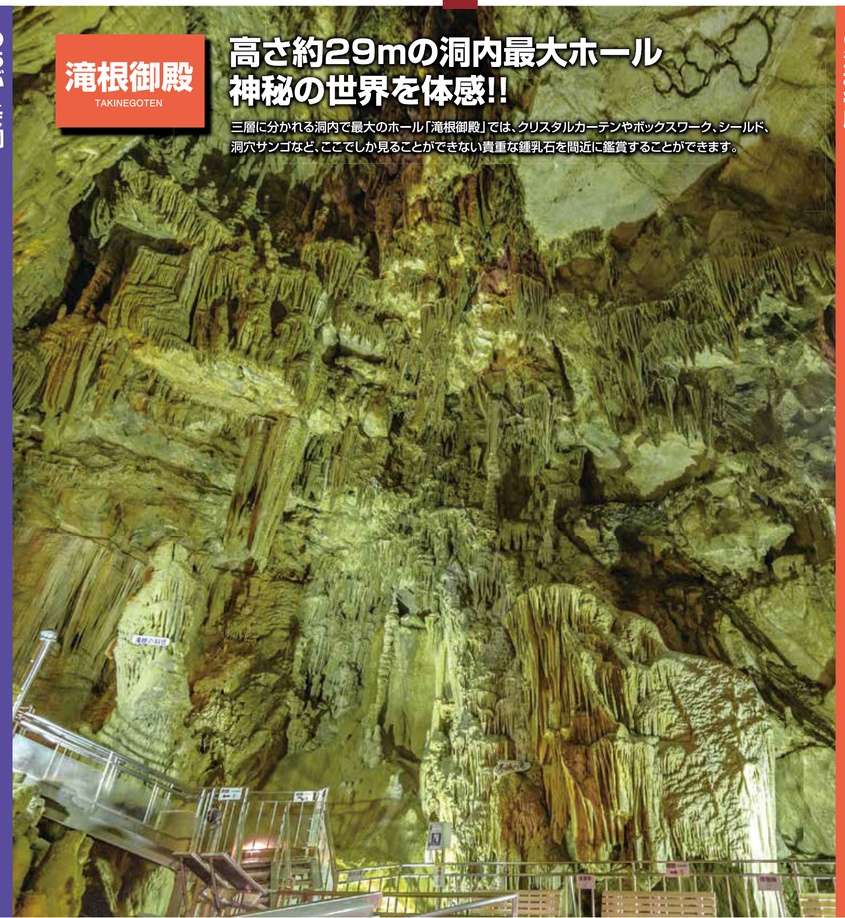
詳しくはこちら

樹氷

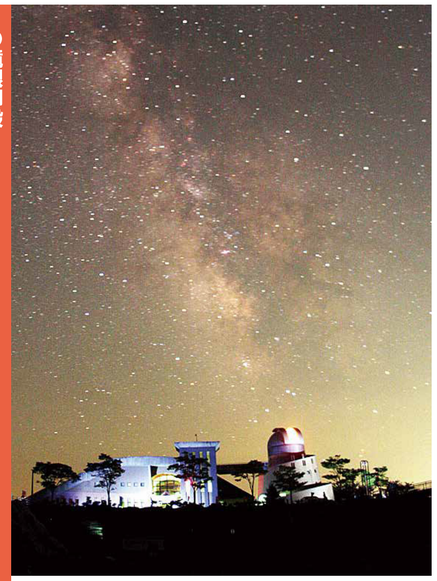
●あぶくま洞

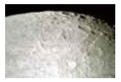
滝根御殿 TAKINEGOTEN
高さ約29mの洞内最大ホール 神秘の世界を体感!!

三層に分かれる洞内で最大のホール「滝根御殿」では、クリスタルカーテンやボックスワーク、シールド、洞穴サンゴなど、ここでしか見ることができない貴重な鍾乳石を間近に鑑賞することができます。



●滝根御殿





福島県の中でもとりわけ美しいといわれる、阿武隈高原一帯の澄みきった空は、天文家たちからは「天体観測の宝庫」と称賛されています。
この好環境を町づくりに活かそうと、田村市ではあぶくま洞周辺を『星の村』と位置づけ、平成4年に開村しました。

福島県最大の反射式天体望遠鏡

【星の村天文台】
数ある施設の中で中心となるのが『星の村天文台』です。高さ16メートルの3階建てで、1階は展示ルーム、2階は管理室、3階は直径6.5メートルの半円ドーム型の観測室となっています。このドームの自慢は、福島県では最大規模の口径650ミリの反射式天体望遠鏡。コンピューター連動で、望遠鏡を向けた方向がディスプレイの星座表に表れるシステムを装備しています。また昼でも太陽を観測できる特殊フィルターを内蔵しています。

【プラネタリウム館】
天文台に併設されたプラネタリウム館では、オリジナルプログラムの投影が楽しめます。初心者の方にも分かりやすく、宇宙の神秘へと誘います。
(60席、投影時間30分)

プラネタリウム

●星の村天文台

星の村 天文台 HOSHI NO MURA ASTRO NOMICAL OBSERVATORY
澄みきった星空に宇宙からのメッセージが聞こえてきます。

詳しくはこちら

DATA
営 10:00~17:00(3/1~11/30)
10:00~16:00(12/1~2/28)
夜間公開は毎週土曜日
(4~9月/19:00~21:00)
(10~3月/18:00~20:00)
休 毎週火曜日
(10月~3月は毎週火・水曜日)
P 200台(無料)
問 星の村天文台
TEL0247-78-3638(代)
FAX0247-78-3658

見る

A-1 星空と夜景

阿武隈高原一帯は、天文家が「天体観測の宝庫」と称賛するほど澄みきった空に覆われています。はるかな銀河の輝きと田村市の夜景を一望できる大パノラマをたっぷり体感することができます。

A-2 大雷神社のしだれざくら（おおらいじんじゃ）

雷が落ちて事故が起きないようにと願いをこめて氏子によって奉納された神社で、この桜は稲の種蒔き時期の目安と言い伝えられています。樹齢約350年で滝根三大枝垂桜の一つ。

A-3 滝根小白井ウインドファーム

あぶくま洞から約7キロほど南東に離れている山の上にあります。高原地帯に、風力発電機が23基並び日常にはない風景を楽しむことが出来ます。

A-4 弁天桜

市教育委員会指定の天然記念物で、推定樹齢400年、樹高10メートルの見ごたえのある枝垂桜。4月下旬の満開時には多くの花見客で賑わいます。

A-5 剛叟寺の枝垂桜（こうそうじ）

飯島山剛叟寺の境内にあるエドヒガンザクラで、樹高15メール。歴史も400年の時を刻んだ老木。満開時の景観は周囲とあいまってすばらしいものがあります。

A-6 ラベンダー園

あぶくま洞園地内の斜面には、県内最大級である約5万株のラベンダーガーデンが広がっています。園内は自由に散策を楽しめ、開花時期には摘み取り体験やラベンダー教室が開催されます。

A-7 あじさいロード

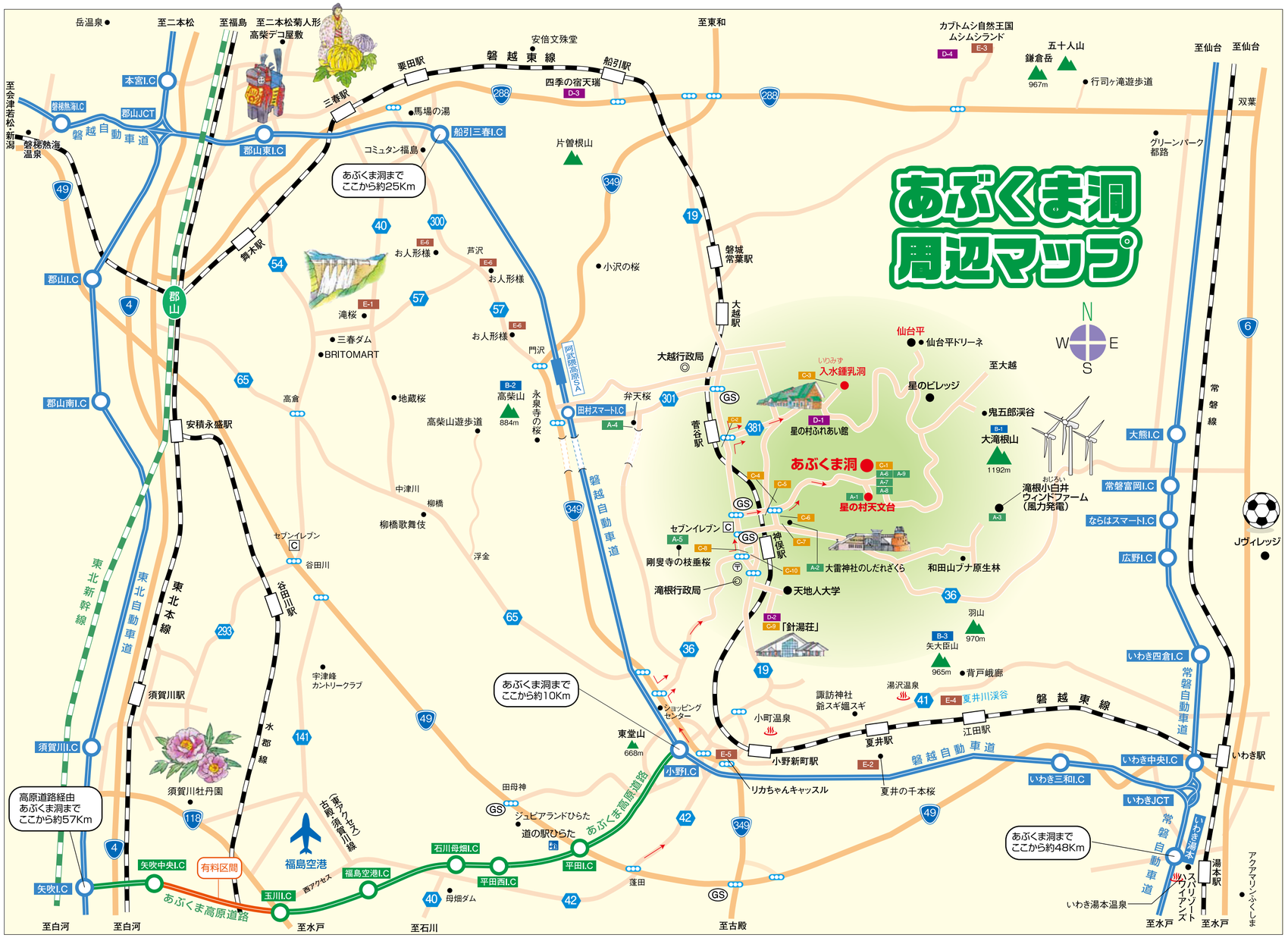
毎年、7月中旬ころ、あぶくま洞への道沿いが約1kmにわたり青や紫、ピンクなどのあじさいに彩られます。

A-8 大岩壁「切羽」

あぶくま洞は昭和44年9月石灰岩採掘中に偶然発見された洞穴です。この「切羽」と呼ばれる大岩壁は石灰岩採掘跡で、高さ約140m幅約500mあります。

A-9 恋人の聖地

NPO法人地域活性化支援センターが選定しているデートスポット、恋人の聖地。あぶくま洞は平成28年4月に恋人の聖地に選定されました。ラベンダー園と洞窟内に誓いの鐘を設置し二人のムードをロマンチックに盛り上げます。



食べる

素朴でまごころいっぱいの味

心を込めたおもてなしで、ご当地ならではの味覚を存分にお楽しみいただけます。

雄大な自然と出会うことはもちろん、会食もまた楽しいひとときです。それぞれのお店の、味を凝らしたメニューの品々に舌鼓。また、店の人達とのふれあいも、旅をサポートしてくれるかも知れませんね••••。

福うな丼セット（レストハウス釜山）

C-1 レストハウス釜山（かまやま） …… TEL 0247-78-2125
●オススメの品:福うな丼セット
あぶくま洞敷地内にあるレストハウス釜山。店内は食堂や売店があり、休憩やお土産選びに最適。お気軽にお立ち寄りください。団体様のご予約も承っております。

C-1 緑日プチ・グレープ
●オススメの品:山ぶどうソフト

山ぶどうソフト

C-2 中華　寿亭 …… TEL 0247-78-2977
●オススメの品:焼きそば・もやしラーメン

C-3 鈴　屋（夏季のみ営業） …… TEL 0247-78-3392
●オススメの品:流しそうめん

C-4 そば処 やま郷 …… TEL 0247-78-2273
●オススメの品:天ざるそば

C-5 ドライブイン 白友 …… TEL 0247-78-2217
●オススメの品:ひやたれじゅうねんうどん

C-6 ラーメンひょっとこ …… TEL 0247-78-3783
●オススメの品:ひょっとこラーメン、ネギミソチャーシューラーメン

C-7 かなや …… TEL 0247-78-3507
●オススメの品:牛焼肉定食

C-8 さんくるげ …… TEL 0247-78-2552
●オススメの品:塩らぁ麺、生醤油らぁ麺、たんたん麺

C-9 針湯荘 …… TEL 0247-78-2010
●オススメの品:タンメン・釜鍋うどん

C-10 中華料理　みやぎの …… TEL 0247-78-3227
●オススメの品:みやぎのラーメン

歩く

B-1 大滝根山（標高1192m）

阿武隈山系の最高峰が「大滝根山」です。石楠花や霧島つつじの大群落など美しい高原植物に覆われます。登山道はよく整備されていて、初心者でも手軽に楽しめます。

B-2 高柴山（標高884m）

山頂付近に自生する約2万株のツツジの大群落で知られています。開花時期の5月下旬には、山頂一面が真っ赤な花で埋め尽くされ、その光景に息をのむほどです。

B-3 矢大臣山（標高965m）

良く晴れた日には遠く太平洋まで一望できます。春には「深山あずま菊」「山ツツジ」が咲き、秋の紅葉も素晴しく春から秋にかけて楽しむことができる登山コースです。

周辺観光

E-1 三春の滝桜

樹齢1,000年以上と言われ、日本三大桜のひとつにも数えられている巨大なしだれ桜。国の天然記念物にも指定されています。

E-2 夏井の千本桜

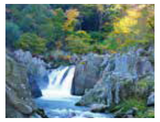
夏井川の河畔に延々と両岸5Kmに渡って咲いている景観は実に見事。近年、お花見を兼ねて遠くより来町する観光客が増えています。

E-3 ムシムシランド

常時1000匹のカブトムシの生態を観察できる日本初のカブトムシドームや、外国産カブトムシ・クワガタを飼育展示しているカブト屋敷が楽しめます。

E-4 夏井川渓谷

そそり立つ岩塊を縫うように流れ落ちる無数の滝や淵など、清々しい景勝がおよそ7キロメートルに渡って続いています。とくに新緑の美しさは見物です。



E-5 リカちゃんキャッスル

リカちゃん人形の製造工場（オープンファクトリー）。初代から現在までのリカちゃんやファミリー・関連グッズが勢揃い。仕上がるまでの製造工程も楽しめます。

E-6 お人形様

身の丈4メートル。なぎなた、刀を持ち、両手を広げ、通せんぼのしぐさをしている魔除けの神様。顔は大鬼の形相で、外から悪いものが入ってこないように、にらみをきかせています。屋形と朴橋、堀越の3ヵ所にあります。

泊まる

のんびり、ゆったり 休憩&宿泊施設

旅の思い出をいっぱいつくった1日の終わり。後は宿に泊まって、くつろぐばかりです。お仲間たちとの楽しい会話や、美味に浸ってください。

◆田村市周辺の宿泊施設◆

D-3 四季の宿 天瑞
TEL 0247-61-7110
県内最高レベル1,200ppmの人工炭酸泉が疲れを癒やします。お食事は田村名物「福うなぎ」のうな重をぜひご賞味ください。

D-4 スカイパレスときわ
TEL 0247-77-2070
ゆったりとした和・洋の客室、旬の味が人気のレストランや展望風呂など宿泊施設も充実。のんびりした時間をお過ごしください。
（素泊りのみ対応・食事なし）
E-mail:tokiwa@skypalace.jp
URL:http://skypalace.jp/

木の香り漂う落ち着いた雰囲気の和室（6室）

ゆったりくつろげる洋室（2室）

ミネラルをたっぷり含んだお湯が体を芯から温めます。

D-2 「針湯荘」
どなたでもご利用いただける、くつろぎとやすらぎの宿です。
お問い合わせ
TEL0247-78-2010
FAX0247-78-2010
E-mail:hariyuso@city.tamura.lg.jp

食堂

D-1 星の村ふれあい館
「ブラックシリカ」海底の珪素類が蓄積したものが化石化したと推定される、貴重な天然鉱石をお風呂に使用しています。この鉱石は多くの天然ミネラルを含み、遠赤外線とマイナスイオンが大量に発生する優れた特性を持っていて、特に女性に人気です。
お問い合わせ
TEL0247-78-3100
FAX0247-78-3010
E-mail:hoshinomurafureaikan@gmail.com